

# Wenn Sie schön Auftischen wollen...

Alle Speisen stellen wir in Handarbeit und aus frischen Zutaten her.



## Fürs Auge und den Gaumen

Mindestbestellmenge je Sorte 10 Stück

	Preis pro Stück
Gurkensockel mit pikanter Frischkäsecreme	1,00 €
Weizentortillas mit Avocadocreme, Rucola & Tomate	1,00 €
Chicoreé-Schiffchen mit Couscoussalat (hier mind. 20 bestellen)	1,20 €
Tomaten-Mozzarella-Spießchen (Mini-Tomaten und Mozzarella-Kugeln mit Basilikum-Pesto mariniert)	1,30 €
Trauben-Käse-Spießchen (Blaue Trauben mit Goudawürfeln)	1,40 €
Preis pro Portion	
Falafel mit Minzjoghurt (kleine Kichererbsenplätzchen mit Koriander)	1,40 €
Knuspriger Gemüsebratling mit Salsa & Cornichons	1,40 €
Kartoffelrösti mit Gorgonzola-Birnen-Creme & Walnüssen	1,80 €
Antipasti – gegrilltes & eingelegtes Gemüse in Olivenöl	4,00 €

## Schnittchen & Canapés

*Halbe Schnittchen schön garniert*

Vegetarischer. Apfelzwiebel-Schmelz mit saurem Gürkchen	1,70 €
Basilikumfrischkäse mit Tomate & Mozzarella	1,70 €
Käse-Variationen	1,70 €
Ei & Kresse	1,70 €
Meerrettichcreme mit grüner Gurke	1,70 €

### Canapés

mit leckeren Aufstrichen: Frischkäse-Lauch, Linse-Nuss (v), Hummus-Creme(v), Apfel-Zwiebel-Schmelz (v)	1,30 €
Tomaten-Basilikum-Pesto	1,40 €
Champignon-Salat	1,60 €
Käsevariationen	1,60 €
Auberginen-Oliven-Tartar (v)	1,60 €
Gebr. Aubergine mit Dattel-Frischkäse-Creme	2,10 €
Gebr. Zucchini mit Basilikum-Frischkäse	2,10 €
Knuspriger Gemüsebratling mit Salsa & Cornichons	2,10 €
Brokkoli-Frischkäse mit getrockneten Tomaten	2,10 €
Vegane Würzpaste (v) mit gebratenen Tofu-Ecken (v)	2,10 €

### Halbe Brötchen

belegen wir auch mit einigen ausgewählten Zutaten

in dunkel	2,00 €
oder hell	1,60 €
-bei den Brötchen gilt keine Mindestbestellmenge-	

### Brot & Co.

Ofenbaguette	3,60 €
Brötchensonne	5,10 €
Gemischter Brotkorb mit Baguette & dunklem Brot pro Person	0,50 €

### Unsere Aufstriche

	Preis pro 100g
Linsen-Nuss-Paste (v)	2,00€
Champignon-Tomate-Tofu (v)	2,00€
Apfel-Zwiebel-Schmelz (v)	2,00€
Frischkäse mit Lauch & buntem Pfeffer	2,00€
Frischkäse mit getrockneten Tomaten & Basilikum	2,00€

## Quiche & Gratin

Mögliche Bestellmengen 6,9 oder 15 Stück. Bitte erfragen.

	Preis pro Portion/Person
Lauch-Käse-Kuchen mit Sauerrahm-Kräuter-Dip	3,00 €
Gemüselasagne mit Tomaten	6,50 €
Spinat-Brokkoli-Lasagne mit Bechamél	6,50 €
Kartoffelgratin mit dreierlei Käse	6,50 €
Rosenkohl-Kartoffel-Gratin mit Sahnesauce & Grana Padano (saisonal)	6,50 €
Tomaten-Mozzarella-Lasagne mit & ohne Rucola	6,50 €
Tortilla-Lasagne mit Avocado-Dip	6,50 €
Runde Gemüse-Quiche mit Ei, Schmand & Käse überbacken	30,00 €

## Süßes & Erfrischendes

Obstplatte Obst der Saison in Spalten geschnitten	19,80 €
Kleine Obstspieße (3 Teile Obst mit Bambus-Spießchen)	0,75 €
Knackige Gemüsestifte mit Sauerrahm-Kräuter-Dip/ Salsa	2,50 €
Mini-Pancakes mit Apfelmus & Zimt/Zucker (10 Stück auf einer Platte angerichtet)	10,00 €

Mindestbestellmenge Quark und Rote Grütze: 1Kg

	Preis pro Kg (ca. 150g pro Person)
Sahne-Quark mit Früchten der Saison	15,00 €
Schoko-Straciatella-Quark	15,00 €
Türkischer Sahnequark mit Honig & Walnüssen	15,00 €
Rote Grütze mit Vanille-Zimt-Sauce (auch vegan möglich)	15,00 €

## Salate

Mindestbestellmenge 1 kg

	Preis pro Kg (ca. 200g pro Person)
Griechischer Salat mit Oliven, Schafskäse, Tomaten, Gurken & Weißkraut	16,00 €
Nudelsalat mit gebratenen Zucchini, Tomaten & Rucola Grana-Padano	16,00 €
Türkischer Bulgursalat mit Gurke, Tomate & Lauch	16,00 €
Nepalesischer Linsensalat mit Koriander & Ingwer	16,00 €
Rote-Bete-Meerrettich-Salat mit Äpfeln & Lauch	16,00 €
Tomatensalat mit Mozzarella, Basilikum & Rucola	18,00 €
Orientalischer Couscoussalat mit Limette, Honig & Cashew	18,00 €
Lauch-Käse-Salat mit blauen Weintrauben	19,00 €

## Suppen

Mindestbestellmenge 3 Liter je Suppe

	Preis pro Portion (ca. 250ml pro Person)
Asiatische Gemüsesuppe mit Limette, Kokosmilch & Glasnudeln(v)	2,40 €
Bunte Gemüsesoljanka mit Schmand	2,40 €
Kartoffel-Lauch-Suppe (v)	2,40 €
Sultan-Suleiman-Suppe (v) – orient. Spinatsuppe mit roten Linsen	2,40 €
Mediterrane Gemüsesuppe (v)	2,40 €
Italienische Tomatensuppe mit oder ohne Basilikumsahne	2,40 €
Karotten-Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch(v)	2,40 €
Türkische Linsensuppe mit Würzöl (v)	2,40 €

## Gemüsegerichte

Griechenschmortopf mit Schafskäse, schwarzen Oliven & Basmatireis	8,00 €
Asiatische Gemüsepfanne mit Sprossen, Kokosmilch & Mie-Nudeln (v)	8,00 €
Blumenkohl-Paprika-Rahmgemüse mit gebratenem Halloumi & Basmatireis	8,50 €
Couscous „Marrakesch“ – Gemüsecurry mit Cashew (v)	8,50 €
Süßkartoffelcurry mit Kokosmilch & Basmatireis (v)	8,50 €
Champignon-Rahmgeschnetzeltes mit Soja, Lauchstreifen, dazu Kartoffelrösti	8,50 €
Gefüllte Tomaten – gefüllt mit Schafskäse & Reis dazu Basilikum-Sahne Sauce, helle Bandnudeln -	8,50 €
Gefüllte Auberginen- & Zucchinihälften mit Wurzelgemüse, Reis & Schafskäse, dazu Tomatensauce & Spätzle	8,50 €

Weitere Beilagen stehen zur Wahl: Couscous/ Bulgur & Rosmarinkartoffeln!

## Unsere runden Kuchen & Torten

12 Stücke

Karotten-Nuss-Kuchen mit Honig & Ei (Kastenform)	18,00 €
Schokokuchen mit Kirschen oder Bananen	22,00 €
Haselnuss-Stachelbeer-Buttermilchkuchen	24,00 €
Russischer Zupfkuchen	26,00 €
Quarktorte mit Zitronenschmand	26,00 €
Schwedische Apfeltorte	26,00 €
Schoko-Käse-Torte mit Himbeeren	28,00 €
Nougattorte	28,00 €

## Unsere Blechkuchen

16 Stücke

Streuselkuchen mit Obst der Saison	24,00 €
Schoko-Krisch-Streuselkuchen	24,00 €
Schmandschnitte mit Waldbeeren oder Mandarinen	26,00 €
Donauwelle mit Kirschen, Puddingcreme & Schokoraspel	26,00 €

## Beliebt bei Kindern

Apfelmus-Zimt-Schnitte	22,00 €
Braune-Mini-Muffins mit Nutella und Smarties 12 / 24 Stück.	5,00 €/10,00 €

Alle Speisen stellen wir in Handarbeit und aus frischen Zutaten her.

In Bio-Qualität verarbeiten wir

Tofu

Soja

Milch

Honig

Zitronen

Eier

Kaffee

DE ÖKO 021

Falls bei Ihnen das Geschirr mal nicht reichen sollte, helfen wir Ihnen gern aus. Fragen Sie uns auch nach unserem Liefer- und Personalservice. Wir beraten Sie bei größeren Feiern & Veranstaltungen und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot. Wir beraten Sie auch gern bei der Speisenauswahl und den Mengen. Treffen Sie eine Vorauswahl nach Anlass und Vorlieben.

Alle Preise sind Abholpreise d.h. inkl. 7% MwSt. Bei Lieferung gelten 19 % MwSt.

